

## Как найти свое призвание?

Тематика: [профориентация](#), [выбор профессии](#)

---

*Все еще не решили на кого пойти учиться? Эта статья для вас! Читайте: «Как найти свое призвание?»*

### Тяжела и неказиста жизнь...

Подавляющее большинство людей ходят на работу только потому, что надо же где-то зарабатывать? 80% сотрудников отбывают положенный срок рабочего времени, проводя его в ожидании выходных, зарплаты и отпуска. Общение с коллегами и небольшие праздники-междусобойчики позволяют слегка скрашивать трудовые будни, но не более. Собственно работа воспринимается как неизбежность, к которой надо привыкнуть и попытаться найти плюсы, закрывая глаза на минусы.

### Почему призвание надо искать?

Конечно, можно быть относительно довольным своим социальным и материальным положением, реализовать себя в карьере, в семье, в хобби, в отношениях с друзьями. Но если вы сумеете раскрыть природный талант, найти свое призвание, то тогда вы узнаете, что такое быть по-настоящему счастливым человеком. Вас не нужно будет заставлять задерживаться на работе, увлеченно занимаясь любимым делом, вы и не заметите, как пролетит рабочий день. Всем известна эта формула по-настоящему счастливого человека – с работы хочется идти домой, а из дома – на работу.

И кстати, занимаясь любимым делом, можно стать не только счастливым, но и обеспеченным человеком.

За талантливыми работниками охотятся умные работодатели, не скупясь на предложения.

Как заметил директор одной из фирм: «Есть хорошие, добросовестные работники, они все сделают, как надо, представят отчет в положенный срок и ничего не упустят. Они сделают ровно то, что им поручили на 5 с плюсом... А бывают сотрудники, которые ведут себя неорганизованно, непредсказуемо – могут пропустить важную встречу, будут переносить бесконечно сроки заказа, опаздывать везде. Вам будет казаться, что он непрерывно «тупит» или просто издевается... Но когда вы будете уже в «точке кипения» и готовы его убить, он наконец представит проект, в котором будет столько креатива и новых возможностей для компании, что результат превзойдет все ваши ожидания...»

Идеально: 2-3 таланта, но умеющих себя организовать, образуют мощный двигатель любой бизнес-идеи.

### Что вам мешает найти свое призвание?

Простой вопрос друзьям: «Чем бы вы занимались, если бы денежные и социальные вопросы вас бы не волновали?» – заставил многих задуматься. Инженер-химик, всю жизнь проработавшая в лаборатории, вдруг сказала: «Я бы цветы выращивала и продавала». Что же мешало заняться любимым делом? Ответ: «Как-то несерьезно все это мне казалось – цветочки». Девушка, еще будучи школьницей, отлично шила, модели поражали оригинальностью и изысканностью кроя, но... портниха, швея – это было не престижно. В

итоге – педагогический вуз, работа, которая не приносит удовольствия, скромная зарплата, усталость и катастрофическая нехватка времени на любимое дело – дизайн и пошив одежды.

### **Какие мысли мешают вам все бросить и заняться любимым делом?**

- *Сейчас уже поздно, надо было раньше*
- *А вдруг я не смогу заработать на своем таланте?*
- *Да кому нужны мои таланты.*
- *Мне нужно кормить семью, а не заниматься проектами.*
- *Не хватает квалификации, образования.*
- *Я не уверен, что точно знаю свое призвание.*
- *Я мало знаю о той области, в которой мне хотелось бы работать.*

Предлагаем не ждать, пока вопросы и проблемы нереализованного человека начнут отравлять вам жизнь, и начать уже сейчас. Давайте попробуем определить ваш талант! Для начала узнаем...

### **Что же такое талант?**

**Александр Круглов в своей книге «Талант» пишет:**

*«...Действительно, все, чего можно добиться планомерным упорным трудом, что шаг за шагом, ступенька за ступенькой приближает нас к некоторому искомому результату – может вдруг оказаться совершенно ненужным. Трудлюбива – «посредственность». Ибо вмешательство таланта дает результат неожиданный: перенесет через сотни ступенек или вовсе проигнорирует ту лестницу, по которой карабкался труд, приведет к цели, которую ты до того и не видел. Работа таланта незрима, сознание о ней ничего не ведает (точнее сказать, может судить о ней лишь по косвенным признакам, часто – по своеобразной скуке)...»*

*«...Любые таланты – это способность потратить сил больше, чем их тратит любое прилежание; это умение особого напряжения (невооруженным глазом не всегда и видимо), умение вдруг добиться от себя невозможного, сверхтрудного...»*

*В общем, не может талант – «кое-как». Лишь неумехам все легко. Талант же – это понимание трудного. Талантливому с трудом дается и то, что другим легко, и то, что им невозможно...»*

*«...Талант – легкий, талант – от избытка, – так что большому таланту естественно быть и «разносторонним» и «универсальным»; заметив в человеке особый талант к чему-то, можно ожидать его и во многом другом. Трудно представить, что природа, оказавшаяся в чем-то к человеку безмерно щедрой, окажется во всем прочем совсем уж скупой....»*

Из Википедии:

**Талант** — присущие от рождения определённые способности и умения, которые раскрываются с приобретением навыка и опыта. Современные учёные выделяют определённые типы таланта, которыми обладают люди в той или иной степени. В начале 1980-х годов Говард Гарднер написал книгу «Рамки ума».

**В этой книге он определил восемь типов таланта, интеллекта:**

1. **вербально-лингвистический** (отвечает за способность писать и читать, присущ журналистам, писателям и юристам)
2. **цифровой** (характерен для математиков, программистов)
3. **слуховой** (музыканты, лингвисты, языковеды)
4. **пространственный** (дизайнеры и художники)
5. **физический** (им наделены спортсмены и танцоры, эти люди легче обучаются на практике)
6. **личностный** (его также называют эмоциональным, отвечает за то, что человек говорит сам себе)
7. **межличностный** (люди с этим талантом часто становятся политиками, ораторами, торговцами, актёрами)
8. **талант окружающей среды** (этим талантом бывают наделены дрессировщики, земледельцы).

**Как найти свое призвание?**

Психолог [Александр Конельский](#) предлагает вот такой простой метод:

Запишите на бумаге не менее 30 пунктов того, чем вам нравится заниматься по жизни. Пишите как можно больше. Эти занятия должны доставлять вам энергию и вдохновение. Можете не ограничиваться 30 пунктами.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

.....

30. \_\_\_\_\_

Теперь зачеркните те занятия, которыми бы вы не хотели заниматься профессионально, и которые вы делаете время от времени и лишь по настроению. У вас должно остаться около 10–15 пунктов. Зачеркните ещё несколько пунктов, которыми бы вы не хотели заниматься всю жизнь.

Запишите, по крайней мере, 10 ваших сильных качеств, умений, навыков. В чём вы лучше других? Что вы знаете лучше других? Какими своими качествами, способностями и знаниями вы гордитесь?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

.....

10. \_\_\_\_\_

Теперь ещё раз перечитайте список ваших любимых занятий и сильных сторон и запишите, в каких видах деятельности, по вашему мнению, их можно использовать. Запишите не менее 5 вариантов применения ваших достоинств в работе.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

.....

5. \_\_\_\_\_

Мне кажется, что мой личный пример поможет вам лучше разобраться с этим вопросом.

Мне всегда нравилось заниматься саморазвитием, размышлять, анализировать, помогать другим людям. Мои сильные стороны: хорошо чувствую людей и их потребности, хорошо развито воображение, отлично преподношу информацию.

Проанализировав эту информацию, можно составить список подходящих специальностей: преподаватель, бизнес-тренер, психолог, коуч.

Итак, вы записали 5 вариантов применения ваших талантов на практике. Подумайте, какой вариант работы (может быть 2 или 3 варианта) вы считаете наиболее реальным и вдохновляющим.

Запишите этот вариант: \_\_\_\_\_

Как вы считаете, вы могли бы стать самым лучшим специалистом в этой сфере? Если нет, то почему? Если вы будете заниматься тем, что получается у вас лучше других, вас никогда не будет волновать проблема конкуренции.

Теперь представьте, что у вас очень и очень много денег. Вы посетили всё страны мира, у вас есть всё, что вы пожелаете, вы испробовали все возможные развлечения. Чем вы займётесь теперь? Не для денег, а для души? Запишите не менее 5 вариантов.

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

.....

5. \_\_\_\_\_

Начните делать себя счастливыми прямо сейчас!