

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №21 г. Пятигорск

Россия, Ставропольский край, город Пятигорск, пос. Горячеводский, улица Советская, 164
Индекс 357500, тел. 8 (8793) 31-10-38, факс: 8 (8793) 31-35-32, e-mail: sch21.5gor@mail.ru



«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ №21
С. В. Суховеева

ПЛАН РАБОТЫ
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА
«Ратибор»
на
2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК «Ратибор»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные |
|---|---|-----------------------|-----------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК «Ратибор» | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2021г | Зам. дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК «Ратибор» на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2021г | Зам. дир. по ВР,руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2021г | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; | В течение года | Руководитель ШСК, педагоги ДО, |

| | | | |
|---|--|--|---|
| физкультурно-спортивной направленности | - написание программ ДО. | | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на муниципальном и краевом уровне); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Участие в конкурсах разного уровня | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2022г. | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях | В течение учебного года | Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами города | - обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам. дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |

| | | | |
|--|---|-----------------|--------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none"> - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | | |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь 2021г. | руководитель ШСК, мед. работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь 2021г. | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | <ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь 2021г. | зам. дир по ВР, отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | <ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | зам. дир по ВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м | 1-4 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 1-4 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-4 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-4 | сентябрь |
| 5 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 6 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-4 | октябрь |
| 7 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | 1-4 | октябрь |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-4 | ноябрь |
| 9 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-4 | ноябрь |
| 10 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-4 | февраль |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель | 1 | май |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность | 2-4 | май |