



## Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

### Уважаемые родители!

**Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых!!!!**

- \* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности—проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- \* решите проблему свободного времени детей;
- \* помните! Поздним вечером и ночью (с 24 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- \* постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- \* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- \* объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- \* обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, зола, костры; незатушенные окурки, спички; сжигание мусора на участках, на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

- \* плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
  - \* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
  - \* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
  - \* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
  - \* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе.
  - \* изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.
- Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы.**

**Внимание у детей бывает рассеянным.**

**Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.**

**Вы должны регулярно их напоминать.**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!!!**

## **Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул**

Летом, вопрос о безопасности детей становится особенно важным, поэтому предупреждаем и напоминаем Вам о соблюдении основных мер предосторожности и безопасности своих детей.

### **Уважаемые родители!**

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; решите проблему свободного времени детей.

Особенно помните о безопасности детей во время отдыха вблизи водоёмов.

Предупреждаем и напоминаем Вам об основных правилах безопасного поведения на пляжах и других местах отдыха.

- ✓ Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
- ✓ объясните детям, что они не должны купаться в открытых водоемах в одиночку, а также нырять без присмотра родителей;
- ✓ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;

**НЕ оставляйте детей без контроля взрослых!**

**НЕ будьте безразличными к своим детям!**

### **Помните!**

- ✓ Поздним вечером и ночью (с 21 до 7 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- ✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

✓ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.

✓ объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

### **Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия,**

✓ напоминайте детям о правилах дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

✓ не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

**Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров** из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

### **Помните о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.**

Подключаясь к сети Интернет, ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни.



# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



В период летних каникул у детей появляется много свободного времени. Распланируйте отдых ребенка заранее. Организуйте его режим дня, который даже в городе может оставить самые приятные и веселые воспоминания. Вспомните с ребенком простые правила поведения, которые уберегут его от опасности!



Напомните ребенку правила дорожного движения

Вспомните вместе с ребенком технику безопасности при прогулках в лесу, на реке



Установите для ребенка временные рамки при загаре, купании

Обсудите с ребенком правила пользования электрическими приборами



Договоритесь с ребенком о соблюдении временного режима при просмотре телевизора и работе на компьютере

Напомните ребенку, что нельзя находиться на улице без сопровождения взрослых после 22:00



Уважаемые родители,  
только личным примером вы можете научить ребенка действовать правильно в каждой жизненной ситуации!

