

Как избежать травм на улице

- 1** **Играй на детских и спортивных площадках, гуляй в парке или сквере.** Места, где можно получить травму: стройки, заброшенные дома, крыши, чердаки.
- 2** **Избегай контакта с электрическими проводами.** Это опасно для жизни и здоровья.
- 3** **Не стой при грозе под деревьями.** Лучше пережди грозу в закрытом помещении, подальше от окон и дверей.
- 4** **Не вставай, если двигается аттракцион или ты раскачиваешься на качелях.** Так ты можешь упасть.
- 5** **Катайся на велосипеде, скутере, роликах, скейте по тротуару или велодорожке.** Нельзя использовать для этого проезжую часть.
- 6** **Используй шлем, налокотники, наколенники, когда катаешься на велосипеде, скутере, роликах, скейте.** Научись тормозить, не едь быстро.
- 7** **Переходи железнодорожные пути только по тоннелю или мосту.** Нельзя кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов поезда.