

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховасов

МБОУ
СОШ № 21
города
Пятигорска



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

03 июня 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
			белки	жиры	углево- ды	ценность (ккал)
	Завтрак					
181	Каша молочная из манной крупы 200/10	210	6,10	11,30	23,50	260,00
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным 5/15/30	50	5,90	8,50	14,20	157,00
376	Чай с сахаром 200/15	215	0,10	0,00	15,00	60,00
338	Фрукта свежая 1/150	150	0,60	0,00	18,90	78,00
	Мороженое «Пломбир» 1/80	80	2,70	5,00	20,40	93,70
	Итого:	705,00	15,40	24,80	92,00	648,70
	Обед					
71	Огурец свежий порционнo	60	0,50	0,00	2,00	9,00
102	Суп картофельный с горохом	200	6,06	4,28	19,08	131,00
295/331	Котлеты из мякоти кур с соусом 80/20	100	21,80	15,52	17,76	257,60
309	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,57	179,40
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,00	79,80
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,10
346	Компот из свежих фруктов	200	0,24	0,00	28,80	116,20
	Итого обед:	770	38,39	25,96	122,18	832,1
	Всего:	1475,00	53,79	50,76	214,18	1480,80

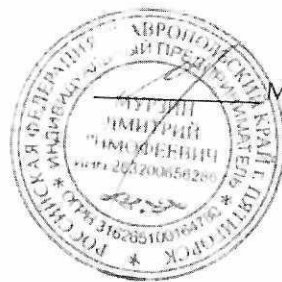
Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Судя



Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Меню для питания детей пребывающих в ЛОЛ

04 июня 2024г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	
			белки	жиры	углеводы	ценность	
							(ккал)
Завтрак							
338	Фрукта свежая 1/150	150	0,80	0,00	25,20	104,00	
ТТКЗ	Поджарка из мякоти кур 80/20	100	14,58	11,78	14,00	311,40	
139	Капуста тушеная	150	3,00	5,40	15,90	124,50	
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,00	79,80	
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,10	
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,20	0,00	16,00	65,00	
	Итого:	682	23,07	18,54	97,07	743,8	
Обед							
131	Зеленый горошек отварной	60	1,86	2,64	3,90	46,80	
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38	106,00	
269/331	Котлеты домашние с соусом 80/20	100	12,32	17,46	20,00	289,80	
310	Картофель отварной со сливочным маслом 150/5	155	3,00	4,90	21,45	141,90	
1091	Хлеб пшеничный	30	2,66	1,00	14,00	79,80	
1091	Хлеб ржаной	30	1,83	0,36	11,97	59,10	
349	Компот из сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	
	Итого обед:	775	23,87	28,58	112,52	811	
	Всего:	1457	46,94	47,12	209,59	1554,8	